

LA SALUT COM A OBRA D' ART

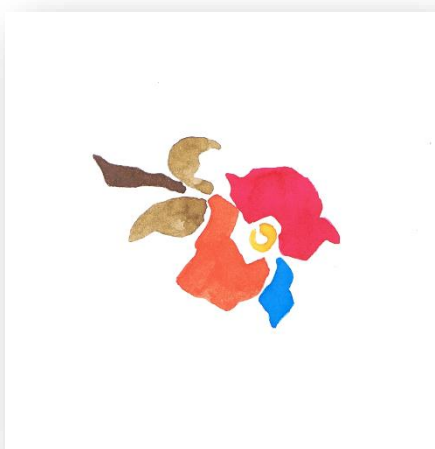
¿Hi ha alguna part del teu cos que necessita atenció i cura?

¿On necessites suport a la teva vida?

¿Quins són els teus recursos personals?

¿Quins valors t'agradaria cultivar?

Tots tenim la **CAPACITAT CREATIVA** que podem aprofitar en benefici de la nostra salut, aprenent a utilitzar les **ARTS EXPRESSIVES**.



"Cal recórrer a l'art
per abordar els llocs
que la raó no pot
assolir"

GAO XINGJIAN

La nostra vida quotidiana és material per a l'art (conflictes, dolors, somnis, anhels, sentiments, sensacions ...) Fer art és un camí d'autoconeixement, d'autoexpressió, una pràctica sanadora i una valuosa eina per alliberar la nostra capacitat creativa.

SESSIONS GRUPALS: inici el 21 de febrer.

dimecres de 18:00H a 19:30H

SESSIONS INDIVIDUALS: HORA A CONVENIR

Contacte per a qualsevol informació addicional.

Visita de cortesia: Hora a convenir. TEL. 641392486 – 936277171. Torreta 19, Sant Pere de Ribes

e-mail: lavidasubterranea@gmail.com

www.ribessalut.com

* Per recórrer aquest camí no necessites tenir alguna habilitat artística.