RECOGIDA DE ORINA
UNA SOLA MICCIÓN

LABORATORIO ECHEVARNE

Instrucciones para la recogida de muestra

MATERIAL

El laboratorio le proporcionará el material necesario:

- Recipiente estéril (adultos).
- Bolsa de orina pediátrica estéril (niños).
- Tubo de ácido bórico si es para cultivo.

PROCEDIMIENTO TOMA DE MUESTRA

- Lavarse las manos antes y después de orinar.
- Lavar con agua y jabón los genitales.
    - Sra.: Limpiar la zona de los labios mayores de delante hacia atrás.
    - Sr.: Limpiar la zona alrededor de la punta del pene. En hombres no circuncidados se debe retraer el prepucio para poder lavar el glande.
- Secar bien.

a) **Niños**

- Coger la bolsa y quitar el adhesivo.
- Colocar la bolsa en los genitales del niño.
    - Niña: Colocar la bolsa de manera que queden los labios mayores dentro de la bolsa.
    - Niño: Colocar la bolsa de forma que el pene quede en el interior de la misma.
- Cambiar la bolsa transcurridos 30 minutos para evitar la contaminación de la muestra.
- Una vez obtenida la muestra, cerrar la bolsa con el adhesivo que lleva en su parte superior, de forma que la orina no se derrame.
- Colocar la bolsa en el interior del bote de orina.

b) **Adultos**

- Quitar la tapa del frasco estéril y colocarla en una superficie con la parte interior hacia arriba. No tocar nunca el borde superior del frasco mientras se maneja.
- Desechar el primer chorro de orina; parar y empezar entonces a orinar directamente dentro del frasco de recogida, hasta que esté medio lleno.
- Cerrar cuidadosamente la tapa del recipiente de forma que quede ajustado y hermético.

NOTAS

- Anotar la hora de recogida en el recipiente.
- Traer la muestra lo antes posible y en posición vertical al Laboratorio. Las muestras que no puedan transportarse inmediatamente deben mantenerse refrigeradas.
- En el momento de entregar la orina indicar siempre si se ha tomado medicación.